

Wochenplan der Sozialen Betreuung im Altenzentrum „Erfülltes Leben“ gemeinnützige GmbH „Haus Abendsonne“

	Maßnahme	Zeit	Ort
Montag	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 16:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände
	Therapeutisches Frühstück	08:00 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Sturzprophylaxe	10:00 Uhr	Anbau
	Kleine Sportgruppe	10:00 Uhr	Tagesraum 2. Etage/ Garten
	Bingo	15:15 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Quiz + Spiele	15:15 Uhr	Anbau
Dienstag	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 16:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände
	Therapeutisches Frühstück	08:00 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Seniorenakademie	10:00 Uhr	Tagesraum 1. Etage
	Erinnerungspflege (für Demenzkranke)	10:00 Uhr	Raum E 09
	Koch- und Backgruppe	09:30 Uhr	Tagesraum 3. Etage
	Literatur – Gruppe (einmal monatlich)	15:15 Uhr	Wintergarten
	Hundetherapie (alle zwei Wochen)	15:00 Uhr	Tagesraum 3. Etage
	Aktiv-Kreis	15:15 Uhr	Wintergarten
Mittwoch	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 16:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände
	Therapeutisches Frühstück	08:00 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Musiktherapie	9:00-11:00 Uhr	am Bett und in den Tagesräumen
	Kleine Sportgruppe	10:15	Tagesraum 1. Etage
	Schallplatten-Nachmittag (monatlich)	15:15	Wintergarten
	Keramikgruppe	15:15-16:15 Uhr	Tagesraum 3. Etage
	Seidenmalerei	15:15 Uhr	Raum E 09
	Einzelbetreuung	14:00 Uhr	Bewohnerzimmer
Donnerstag	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 16:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände
	Therapeutisches Frühstück	08:00 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Sturzprophylaxe	10:00 Uhr	Anbau
	Einzelbetreuung	14:00 Uhr	Bewohnerzimmer
	Kino / Sitztanz / Kreativgruppe/ Busfahrt	14:30 Uhr	Saal / E09
	Freitag	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 16:30 Uhr

	Therapeutisches Frühstück	08:00 Uhr	Tagesräume wechselnd
	Maltherapie	09:15 Uhr	Anbau
	Sanfte Seniorengymnastik	10:15 Uhr	Saal
	Gesangsgruppe im wöchentlichen Wechsel mit Handarbeitsgruppe	15:00 Uhr	Tagesraum 3. Etage / bzw. 4. Etage
Sonnabend	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 17:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände
Sonntag	Betreuung nach § 43b SGB XI (einschließlich Esstraining, Mobilisierung und Einsatz Sinneswagen)	09:00 – 17:30 Uhr	Wohntagen bzw. Außengelände